

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS“

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU :

Panevėžio „Ažuolo“ progimnazija
Direktorius
Remigijus Glinskis

SUDERINTA:

Įstatinimo organizavimo
reguliuojančiose
Židronė Dobrovolskienė

15 DIENŲ PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaiko amžiaus grupę)

Ažuolo progimnazija

Žvaigždžių g. 26, Panevėžys 37136

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8³⁰ iki 11³⁰ val.



2023 04 11



PAPILDOMI 1 savaitė pirmadienis

6-10m; 11m ir vyr

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	SR-64A	150	1,73	5,74	11,10	98,37
Trinta daržovių sriuba	18-EA	150	3,49	3,49	11,57	88,25
ANTIEJI PATIEKALAI						
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	27,71	20,04	22,87	382,93
Troškintos vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintos)	KMP-141C/A-30	90/30	16,10	12,83	4,47	191,56
Troškintos vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintos)	KMP-141C/A-30	110/50	19,78	16,16	6,12	241,12
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis	ŽUVP-29	100	12,83	6,18	13,16	160,49
Vištienos kepinukai	33	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Vištienos kepinukai	33	75	11,78	12,52	7,54	187,04
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	100	17,05	18,00	16,53	291,78
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	75	12,79	13,50	12,40	218,84
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	75	19,11	11,45	5,10	199,82
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	100	24,09	17,07	7,30	269,33
Aukštaičių blynai	8a	150	20,77	24,20	113,13	745,43
Aukštaičių blynai	8a	200	15,00	18,20	84,85	559,07
GARNYRAI						
Bulvių košė su sviestu 82%(tausojantis)	DRŽP-86	100	0,72	2,98	15,59	96,07
Kietagrūdžiai makaronai su ferm sūriu (tausojantis)	15	180/20	15,00	5,27	58,05	339,64
Kietagrūdžiai makaronai su ferm sūriu (tausojantis)	15	135/15	9,07	3,95	43,54	254,73
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,03	1,80	17,71	96,36
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
DARŽOVĖS						
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-19	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	1,20	4,83	9,16	75,18
Pekininių kopūstų ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	5	100	1,15	9,03	3,82	99,77
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

1.

Panevėžio „Ažuolo“ mokykla, a
Direktorius
Remigijus

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10A	150	1,85	3,01	13,04	77,68
ANTIETII PATIEKALAI						
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	120	19,36	28,27	6,15	376,42
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	160	25,77	37,68	8,01	500,98
Mieliniai blynai	67	120	7,15	16,35	34,20	307,56
Mieliniai blynai	67	180	10,12	24,53	51,30	461,34
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	100	2,70	16,56	7,93	287,95
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	75	20,24	12,42	5,95	215,96
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	27	100	21,41	36,14	11,78	456,77
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	27		16,35	27,11	8,84	342,58
Maltas volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu (tausojantis)	20	120	27,15	31,63	11,41	417,90
Maltas volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu (tausojantis)	20	90	16,61	23,72	8,56	313,43
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	10	19,00	8,96	44,42	331,76
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	80	21,61	12,05	37,92	347,56
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	150	18,02	10,05	36,85	310,37
GARNYRAI						
Morkų košė su sviestu 82 % rieš. (tausojantis)	D-312	100	1,68	1,27	12,34	62,85
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	01	100	2,33	1,80	17,71	96,36
DARŽOVĖS						
Morkų sal. su motilugų sėklomis ir aug. aliejumi (augalinis)	SL-32	100	3,68	6,93	9,23	113,48
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	1,91	1,95	11,60	62,17
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	10	100	0,95	6,11	7,50	78,43
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

PAPILDOMI 1 savaitė trečiadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	4,16	5,74	14,63	124,13
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr-27	150	1,24	5,65	8,28	85,02
ANTIJEJI PATIEKALAI						
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	75	18,07	12,05	5,48	202,00
Kepti varškėčiai	83	180	26,86	13,53	47,28	416,11
Kepti varškėčiai	83	120	18,09	11,31	31,84	300,08
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	19,17	14,20	13,17	252,30
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	12,38	9,83	2,55	145,81
Vištienos šašlykas	61	100	31,62	23,64	6,32	360,10
Vištienos šašlykas	61	75	23,64	17,73	4,74	270,08
Kaimiški blynai	8	200	20,38	26,14	30,09	435,14
Kaimiški blynai	8	150	15,29	19,61	22,57	326,36
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	3,27	3,36	25,18	136,56
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
DARŽOVĖS						
Pekinių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	25	100	1,02	6,08	4,12	73,29
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	1,69	9,53	12,97	131,04
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	10	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Kopūstų salotos su paprika	SL-27	100	1,33	4,80	7,58	72,31
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	2	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

Panevėžio „Azucolo“ p. m. b. u. o. a.
Direktorius
Remigijus Vilnaitis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jolita Dobrovolskienė

PAPILDOMI 1 savaitė ketvirtadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	1,68	5,66	12,67	104,73
Ankštinyų daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	3,49	5,75	13,78	115,14
ANTIETII PATIEKALAI						
Jūros lydekės filė maltinis (tausojantis)(virtas garuose)	ŽUVP-31B/A-44A	100	16,19	3,08	15,03	155,49
Jūros lydekės filė maltinis (tausojantis)(virtas garuose)	ŽUVP-31B/A-44A	75	12,11	2,18	9,78	107,6
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	100	17,18	16,9	6,01	244,73
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	75	12,86	12,68	4,81	183,54
Balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	64	200	13,37	18,99	16,97	281,18
Balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	64	150	10,02	14,24	12,73	210,88
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)	DRŽP-67D/A-58	160	12,07	25,35	17,66	343,16
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu (45%)	70b	150/75	28,23	29,65	54,62	593,74
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu (45%)	70b	100/50	18,81	19,77	36,42	395,83
Lietiniai blynai su bananais	75	150/75	9,98	12,15	68,59	417,33
Lietiniai blynais bananais	75	100/50	6,92	8,31	47,84	289,36
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	150/75	21,78	18,4	54,27	466,59
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	16,33	13,81	40,7	349,95
Makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35	300	21,46	28,2	64,42	603,22
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	1	100	3,27	3,36	25,18	136,56
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	2,16	3,78	16,16	106,48
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	2,08	0,1	19,03	84,24
DARŽOVĖS						
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	1,91	1,95	11,60	62,17
Šv. daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-63	100	0,91	7,94	3,24	85,19
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	1,20	4,83	9,16	75,18
Šviczių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Grietinės padažas su grybais	D 10	20	0,74	4,12	1,63	45,52
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliaisiais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

4.

Panevėžio „Ažuolo“ pramonės ir
Direktorius
Remigijus Gliniskis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
J. Annė Dobrovolskienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	26	150	1,25	5,68	10,14	93,97
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85 A/ABDM/SR-12B	150	2,40	6,60	9,78	106,62
ANTIJEI PATIEKALAI						
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	75	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	18,07	12,05	5,48	202,00
Kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)	83	180	26,86	13,53	47,28	416,11
Kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)	83	120	18,09	11,31	31,84	300,08
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	19,17	14,20	13,17	252,30
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	12,51	9,83	2,55	145,81
Vištienos šašlykas	61	100	23,52	23,64	6,32	360,10
Vištienos šašlykas	61	75	23,52	17,73	4,74	270,08
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa	16	300	16,07	19,87	78,07	548,98
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9%	17	300	10,87	1,9	106,66	479,18
Vištienos kepinukai	33	100	15,77	16,68	10,04	249,38
Vištienos kepinukai	33	75	14,78	12,52	7,54	187,04
Bulvių plokštainis	VGDRŽP-43F	180	6,47	4,28	34,8	201,5
Bulvių plokštainis	VGDRŽP-43F	150	5,38	3,57	29,01	167,59
Vištienos plovai (tausojantis)	3	110	16,13	12,77	30,33	295,54
Vištienos plovai (tausojantis)	3	100/50	13,47	10,64	25,28	246,29
Varškės spygliukai (tausojantis)	47	180	21,61	12,05	37,92	347,56
Varškės spygliukai (tausojantis)	47	150	18,02	10,05	36,85	310,37
GARNYRAI						
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (82%)	101	100	2,33	1,80	17,71	96,36
DARŽOVĖS						
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai) (augalinis)	10	100	1	2,63	4,05	40,93
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir aliejumi (augalinis)	18	100	1,16	9,4	17,28	112,18
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais	13	100	1,72	5,69	8,75	84,19
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Pomidorų padažas	17	30	0,33	0,03	5,70	24,30
Grietinės padažas su pomidorų padažu	2	30	1	6,14	2,52	69,34
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,9
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Sulčių gėrimas	16	200	0	0	16	64
		Iš viso:				

Panevžio „Ažuolo“ progimnazija
Direktorius
Remigijus Gliniskis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PAPILDOMI 2 savaitė pirmadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr-27	150	1,25	5,65	8,34	85,23
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SR-67A/ABDM/SR-14	150	1,27	5,69	10,22	94,38
ANTIETAI PATIEKALAI						
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas garais)	KMP-39/A-17A	100	17,42	25,98	6,02	325,45
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas garais)	KMP-39/A-17A	75	12,74	16,44	7,89	227,86
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys su sūriu (45%)	39a	120	22,83	24,61	8,80	347,80
Kiaulienos plovė (tausojantis)	3	115/65	17,87	23,7	33,64	435,5
Kiaulienos plovė (tausojantis)	3	100/50	14,91	19,76	28,07	363,1
Kiaulienos kepinukai	25	90	17,01	13,21	9,01	222,18
Kiaulienos kepinukai	25	75	14,22	11,01	7,51	185,16
Mieliniai blynai	67	120	9,1	20,37	45,43	397,48
Mieliniai blynai	67	180	13,67	30,55	68,14	596,25
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	150	19,0	8,96	44,42	331,76
GARNYRAI						
Kietagrūdžiai makaronai (tausojantis)	8	100	5,35	1,67	28,28	172,03
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
DARŽOVĖS						
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	11	100	1,2	4,83	9,16	75,18
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo aliejumi(augalinis)	1-19	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	2	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	3	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	3	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,9
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

6.

Panevėžio „Ašunolė“ projektų
Direktorius
Remigijus G.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
J. Jonė Dobrovolskienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojančios)(augalinis)	2	150	2,58	2,98	14,23	87,07
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis)(tausojančios)	SSR-37A/ABDM/SR-19	150	1,46	5,68	7,56	82,47
ANTIJEI PATIEKALAI						
Karališki balandėliai su kiauliena(tausojančios)	A-74	200	13,37	18,99	16,97	281,18
Karališki balandėliai su kiauliena(tausojančios)	A-74	150	10,02	14,24	12,73	210,88
Kiaulienos kepsnys (tausojančios)	8	100	26,99	16,56	7,93	287,95
Kiaulienos kepsnys (tausojančios)	8	75	20,24	12,42	5,95	215,96
Kiaulienos kotletas (tausojančios)	29	100	21,41	36,14	11,78	456,77
Kiaulienos kotletas (tausojančios)	29	75	16,06	27,11	8,84	342,58
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojančios)	KRUOP-40C/ABDM/A-3(2)	60/190	1521,00	23,80	18,12	344,20
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojančios)	54	140/60	9,98	4,84	46,68	266,37
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojančios)	54	105/45	10,51	5,37	35,93	231,26
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa(tausojantis)	53	140/60	12,99	14,97	47,18	370,11
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa(tausojantis)	53	105/45	11,82	14,34	35,20	313,53
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (keptas)	DRŽP-32C	250	15,43	31,30	56,85	564,07
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (keptas)	DRŽP-32A	150	9,74	18,91	37,94	356,81
Lietiniai su dešrelėmis (a.r.)	74	150/75	10	30,68	30,30	526,35
Lietiniai su dešrelėmis (a.r.)	74	100/50	7,00	20,45	20,20	350,90
GARNYRAI						
Bulvių košė (tausojančios)	4	100	2,18	3,78	16,16	108,48
Virtos bulvės (tausojančios)	1	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojančios)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
Birni grikių kruopų košė (tausojančios)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
DARŽOVĖS						
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Virtų burkėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	SAL-20	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Kopūstų salotos su paprika	SL-27	100	1,33	4,80	7,58	72,31
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi	10	100	0,95	6,11	7,50	78,43
Šv.Ž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Šv.Ž. agurkai	40	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	40	40	0,17	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

Panevėžio „Ažuolė“ pramonės įmonės
Direktorius
Remigijus Černiauskas

Valdymo organizavimo
giganto vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PAPILDOMI 2 savaitė trečiadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojančis)(augalinis)	SR-1G	150	1,45	2,89	13,11	79,45
Trinta daržovių sriuba	18-EA	150	1,44	2,89	13,05	79,24
ANTIJEI PATIEKALAI						
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojančis)(kepta garais)	KMP-140B/ABDM/A34	100/20/20	31,57	23,69	6,73	361,70
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojančis)(kepta garais)	KMP-140B/ABDM/A34	75/15/15	23,90	22,22	4,39	310,09
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojančis)	30	75/30	18,33	18,55	2,66	246,37
Varškės (9%) ir ryžių kruopų apkepas (tausojančis)	84a	200	28,60	23,90	30,01	450,82
Varškės (9%) ir ryžių kruopų apkepas (tausojančis)	84a	150	21,45	17,94	22,51	338,13
Vištienos kepinukai	33	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Vištienos kepinukai	33	75	11,78	12,52	7,54	187,04
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojančis)	23	100	24,79	17,94	3,52	223,61
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojančis)	23	80	19,72	19,71	2,80	177,49
Vištienos maltinis su sezamo sėklomis (tausojančis)	14b	90	19,63	13,54	5,26	232,96
Vištienos plovai (tausojančis)	3	115/65	16,12	12,77	30,33	295,54
Vištienos plovai (tausojančis)	3	100/50	13,90	10,64	25,28	246,29
Kepta paukštienos (vištienos) filė su form.sūriu (45%)	23	75	17,01	17,85	1,76	236,01
Kepta paukštienos (vištienos) filė su form.sūriu (45%)	23	100	22,77	17,94	2,22	314,16
Vištienos filė užkepama su daržovėmis ir sūriu	DM/A-37	120	35,90	3,26	19,93	428,44
Lietiniai blynai su bananais	75	150/75	15,98	12,15	68,59	417,33
Lietiniai blynai su bananais	75	100/50	10,65	8,31	47,84	289,36
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/65	21,8	18,40	54,27	466,59
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/65	21,8	18,40	54,27	466,59
GARNYRAI						
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojančis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
Birų ryžių kruopų košė (tausojančis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Birų grikų kruopų košė (tausojančis)(augalinis)		100	6,30	1,55	34,65	174,50
DARŽOVĖS						
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	AL-104D	100	1,16	4,70	3,77	60,64
Morkų ir obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	12	100	0,60	7,64	9,94	107,80
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)		100	1,91	1,95	11,60	62,17
Troškintos daržovės (tausojančis) (augalinis)	11	100	1,69	9,53	12,97	131,04
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tūrštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tūrštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

8.

Panovėlio „Ažuolė“ prog. mokykla
Direktorius
Remigijus Gližinskas

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Žilė Dobrovolskienė

PAPILDOMI 2 savaitė ketvirtadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (tausojantis) (augalinis)	205	150	3,12	4,35	20,59	131,31
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	SR-6A	150	3,90	3,06	15,27	96,25
ANTIJEJI PATIEKALAI						
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	19,17	14,20	13,17	252,30
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	12,58	9,83	2,55	145,81
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	100	17,18	16,9	6,01	244,73
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	75	12,86	12,68	4,81	183,54
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	75	18,07	12,05	5,48	202,00
Varškės apkepas (tausojantis) (keptas garais)	DRŽP-63B	180	22,45	16,24	18,52	310,17
Lietiniai blynai su vištienos mėsa	70	135/65	21,99	23,11	48,93	484,03
Lietiniai blynai su vištienos mėsa	70	100/50	16,49	17,34	36,69	363,03
Kaimiški blynai	8	200	21,37	26,14	30,09	435,14
Kaimiški blynai	8	150	16,29	19,61	22,57	326,36
GARNYRAI						
Morkų košė su sviestu 82 % rieč. (tausojantis)	DRŽP-7	100	0,87	3,06	7,43	52,57
Birų ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Birų grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)		100	6,30	1,55	34,65	174,50
DARŽOVĖS						
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)		100	1,91	1,95	11,60	62,17
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliciaus padažu(augalinis)	SAL-	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

Panevėžio „Ažuolas“ pramonės ir
Direktorius
Remigijus Mikulskis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Tadronė Dobrovolskienė

PAPILDOMI 2 savaitė penktadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Įvęsių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	SR-28	150	16,90	11,84	47,88	348,14
Bulvienė su kruopomis (tausojantis) (augalinis)	SR-66A/MMV83	150	1,52	5,75	10,03	92,93
ANTIJEI PATIEKALAI						
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	180	20,79	9,55	47,93	358,15
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	140	26,04	8,63	37,28	278,56
Vištienos kukuliai su morkomis(tausojantis)	KMP-1	100	15,72	19,17	1,58	237,59
Vištienos kukuliai su morkomis(tausojantis)	KMP-1	75	11,79	14,38	1,19	179,19
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	120	16,22	2,09	1,75	253,34
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	60	8,06	0,98	0,87	175,86
Kepta su garais lydeka su žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-7	100	19,49	1,75	0,05	101,18
Kepta su garais lydeka su žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-7A	70	13,64	1,75	0,03	70,83
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys su sūriu	39a	120	22,83	24,61	8,80	347,80
Jūros lydekės file užkepsta daržovėmis ir sūriu folijoje (tausojantis), keptas su garais	DM/A.38	100	11,28	9,10	8,00	203,68
Žuvies (lašiša) kepinukai	42	100	11,28	2,45	10,98	368,33
Žuvies (lašiša) kepinukai	42	75	14,76	20,59	8,24	276,25
Kietagrūdžiai makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	135/15	13,15	5,27	58,05	339,64
Kietagrūdžiai makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	135/15	9,8	3,95	43,54	254,73
Sklindžiai su obuoliais	77	200	11,99	9,45	79,10	441,81
Sklindžiai su obuoliais	77	150	8,39	6,11	56,01	307,13
GARNYRAI						
Bulvių košė su sviestu 82%(tausojantis)	DRŽP-1	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Birų grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Birų perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	200	100	3,00	2,39	22,98	117,58
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	200	100	2,83	1,80	17,71	96,36
DARŽOVĖS						
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir alicijumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Morkų salotos su česnakais su alicjaus padažu (augalinis)		100	1,20	4,85	9,16	75,18
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais,alicjaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36	100	1,91	1,95	11,60	62,17
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su alicijumi (augalinis)	1	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Pomidorų padažas	17	30	0,33	0,03	5,70	24,30
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

10.

Panevėžio „Aušra“ progimnazija
Direktorius
Darius Glinckis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūratė Dobrovolskienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	12	150	1,39	2,89	9,55	66,97
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)(augalinis)	11	150	3,96	5,86	15,53	119,74
ANTEJI PATIEKALAI						
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	27,71	20,04	22,87	382,93
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	180	26,86	13,53	47,28	416,11
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	120	18,09	11,31	31,84	300,08
Kepta paukšties (vištiena) file	31	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta paukšties (vištiena) file	31	75	18,07	12,05	5,48	202,00
Vištienos kepsnys "Pūktis"	36	100	17,03	18,00	16,53	291,78
Vištienos kepsnys "Pūktis"	36	75	12,77	13,50	12,40	218,84
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22E/A-2	50/100	14,03	11,31	18,42	225,37
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22E/A-2	70/130	19,63	14,78	25,73	305,54
Aukštaičių blynai	8a	150	20,37	24,27	113,13	745,43
Aukštaičių blynai	8a	200	15,51	18,20	84,85	559,07
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Bulvių košė su sviestu 82%(tausojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	100	100	3,00	2,39	22,98	117,53
DARŽOVĖS						
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi (augalinis)	SL-33	100	1,26	5,24	5,82	69,8
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	99	100	1,02	6,08	4,12	73,29
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	SAL	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	3	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

Panovėžio „Ažuolė“ progimnazija
Direktorius
Remigijus

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PAPILDOMI 3 savaitė antradienis
6-10m; 11m ir vyr
10,30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojančios)(augalinis)	SR-79A/ABDM/SR-2	150	2,34	5,69	12,45	104,51
Trinta daržovių sriuba	18-EA	150	3,49	3,49	11,57	88,25
ANTIJEI PATIEKALAI						
Vištienos kepinukai (tausojančios)(keptas garais)	KMP-48	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Vištienos kepinukai (tausojančios)(keptas garais)	KMP-48	75	11,78	12,52	7,54	187,04
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojančios)	15	180/20	13,15	5,27	58,05	339,64
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojančios)	15	135/15	9,87	3,95	43,54	254,73
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	100	17,05	18,00	16,53	291,78
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	75	12,79	13,50	12,40	218,84
Vištienos plovai (tausojančios)	3	115/65	16,13	12,77	30,33	295,54
Vištienos plovai (tausojančios)	3	100/50	13,47	10,27	25,28	246,29
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys su sūriu	39a	120	22,83	4,61	8,80	347,80
Kepti varškėčiai	83	180	26,86	19,53	47,38	416,11
Kepti varškėčiai	83	120	18,09	11,31	31,84	300,08
Mieliniai blynai	67	120	9,67	20,37	45,43	397,48
Mieliniai blynai	67	180	13,67	30,55	68,14	596,25
GARNYRAI						
Morkų košė su sviestu 82 %rieb. (tausojančios)	DRŽP-7	100	1,68	2,27	12,34	62,85
Birni grikių kruopų košė (tausojančios)(augalinis)	7	100	3,30	1,55	34,65	174,50
Birni perlinių kruopų košė (tausojančios)(augalinis)	6	80	3,36	3,36	25,18	136,56
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojančios)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
DARŽOVĖS						
Kopūstų, pomidorų, agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	SAL-6	100	1,05	5,18	3,65	61,81
Burokėlių salotos su pakępintais avogūdais ir aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Daržovių salotos su paprika	SL-29	100	1,21	5,26	5,20	66,73
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	11	100	0,95	6,11	7,50	78,43
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žemais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				

12.

Paravėžio „Ažuolo“ programos
Direktorius
Remigijus Čižauskas

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Giedrė Dobrovolskienė

PAPILDOMI 3 savaitė trečiadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	15	150	3,63	5,86	13,96	116,11
Turšta kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais(augalinis)(tausojantis)	SR-10A	150	1,88	3,01	13,07	77,58
ANTIJEJI PATIEKALAI						
Idaryta cukinija su daržovėmis ir kiaušiena (troškinti)(tausojantys)	DM/A-58	160	12,36	25,35	17,66	343,16
Idaryta cukinija su daržovėmis ir kiaušiena (troškinti)(tausojantys)	DM/A-58	120	9,27	19	13,24	257,37
Kiaulienos troškiny su ryžiais(tausojantis)	KRUOP-40C/ABDM/A-3(2	60/190	14,04	31,35	55,63	556,02
Maltaš vofelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu	20	120	22,15	31,63	11,41	417,90
Maltaš vofelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu	20	90	16,61	23,72	8,56	313,43
Kaimiški blynai	8	200	20,38	26	30,09	435,14
Kaimiški blynai	8	150	15,29	19,6	22,57	326,36
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	26,94	12,85	39,57	458,35
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	150	19,00	9,96	44,42	331,76
Kiaulienos kepsnys	8	100	26,9	16,56	7,93	287,95
Kiaulienos kepsnys	8	75	20,1	12,42	5,95	215,96
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	4,55	34,65	174,50
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	7	3,36	25,18	136,56
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,3	1,80	17,71	96,36
DARŽOVĖS						
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	3	100	1,52	9,85	6,42	114,51
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	1,69	9,53	12,97	131,04
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	30	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	13	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai		40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	16	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas		30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				

13.

Panevėžio „Ažuolas“ pramoninė
Direktorius
Remigijus Čiulėnas

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PAPILDOMI 3 savaitė ketvirtadienis
6-10m; 11m ir vyr
10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliais (tausojantis)(augalinis)	SR-13A	150	2,31	3,11	15,72	94,10
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	3,47	5,74	1,37	114,73
ANTIPI PATIEKALAI						
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	43	100	14,58	35,98	6,88	408,61
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	43	75	10,92	26,92	5,11	305,71
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	75	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	18,07	12,5	5,48	202,00
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	120	16,22	20,09	1,75	253,34
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	60	8,06	10,04	0,87	175,86
Varškės (9%) ir bulvių kukuliai (tausojantis)virtas	VRŠP-1SD	180	9,48	4,75	51,56	282,47
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa	16	300	16,07	19,87	78,07	548,98
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9%	17	300	16,07	19,87	106,66	479,18
Bulvių plokštainis	47	180	6,92	4,28	34,8	201,5
Bulvių plokštainis	47	150	5,38	3,57	29,01	167,59
Bulvių plokštainis su vištiena	B-2	200	12,7	11,93	46,42	442,2
Bulvių plokštainis su vištiena	B-2	200	12,7	11,93	29,27	270,72
Bulviniai blynai su varške	B-9	150/37	10,11	5,05	55,81	304,02
Bulviniai blynai su varške	B-9	150	13,31	6,64	73,44	400,02
Lietiniai su bananais	75	150/75	9,98	12,15	68,59	417,33
Lietiniai su bananais	75	150/50	6,92	8,31	47,84	289,36
"Zukio" blynai (su varške ir obuoliais)	M-11	200	14,84	15,97	25,12	290,75
"Zukio" blynai (su varške ir obuoliais)	M-11	150	11,6	12	18,89	218,63
GARNYRAI						
Birė grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Birė perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	8	80	3,27	3,36	25,18	136,56
Birė ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
DARŽOVĖS						
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	1,69	9,53	12,97	131,04
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	1,2	4,83	9,16	75,18
Šv. kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Šv. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Šv. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Grietinės padažas su grybais	D 10	20	0,74	4,12	1,63	45,52
Pomidorų padažas	17	30	0,33	0,03	5,70	24,30
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tūštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tūštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

14.

Pasirašė "Ažuolo" programos
Direktorius
Remigijus Gilevičius

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
SRIUBA						
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	24	150	0,93	7,03	8,68	95,84
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	SR-55A/DM/SR-1	150	2,85	6,68	13,70	116,14
ANTIJEJI PATIEKALAI						
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	21,78	18,4	54,27	466,59
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	16,33	13,81	40,7	349,95
Kepta lydekų filė (keptas)	ŽUVP-30D/MMV312	100	17,16	15,98	6,01	236,43
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas garais)	KMP-39/A-17A	100	17,42	25,98	6,02	325,45
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas garais)	KMP-39/A-17A	75	12,74	16,44	7,89	227,86
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys	DM/A-40	120	33,36	20,37	19,74	394,57
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys	DM/A-40	100	28,76	10,02	15,84	327,52
Kiaulienos plovai (tausojantis)	3	115/65	17,87	23,7	33,64	435,5
Kiaulienos plovai (tausojantis)	3	100/50	14,91	19,76	28,07	363,1
Makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	180/20	12,7	5,27	58,05	339,64
Makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	150/50	9,87	3,95	43,54	254,73
Sklindžiai su obuoliais	77	200	11,99	9,45	79,10	441,81
Sklindžiai su obuoliais	77	150	8,39	6,11	56,01	307,13
GARNYRAI						
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GAR-15/G-1	100	2,08	0,1	19,03	84,24
Kietagrūdžiai makaronai (tausojantis)	8	100	5,35	1,67	28,28	172,03
(augalinis)	100	100	3,27	3,36	25,18	136,56
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
DARŽOVĖS						
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22	100	1,54	2,42	10,90	63,13
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	1,53	9,82	6,43	111,99
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						