

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS“

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VI „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU :

Panevėžio „Ažuolo“ progimnazija
Direktorius
Remigijus Glinškas

SUDERINTA:

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Žilė Dobrovolskienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Ažuolo progimnazija

Žvaigždžių g. 26, Panevėžys 37136

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
gyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8³⁰ iki 14³⁰ val.



2023 04 11



Isavaitė
Pirmadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energetinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g	
Turšta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-30D	200	3,86	30,57	188,08
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,10	46,48	366,11

Pietūs I variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64A	150	1,73	5,74	11,10	98,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20		0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141C/A-30	90/30	1,10	12,83	4,47	191,56
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86		1,72	2,98	15,59	96,07
Sviežią kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VN-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			22,87	31,12	59,89	584,85

II variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64A	150	1,73	5,74	11,10	98,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,20	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekės filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-29	100	12,83	6,18	13,16	160,49
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, rauginais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20	100	2,63	7,03	10,23	105,78
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			20,95	22,47	73,10	557,70

1.

Panevėžio regiono "Maitinimo organizavimas" programos
Direktorius
Remigijus Gliniskis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė
Antradienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37II	200	7,38	5,65	32,99	208,92
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (be cukraus)	GĖR-45B	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			9,81	11,62	47,84	328,84

Pietūs I variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1F	170	23,54	11,46	48,84	381,44
Grietinė (30%)	PAD-11		0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių mix	SAL-23	100	0,99	0,22	6,75	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			28,37	18,21	94,44	621,04

II variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (kepta su garais)	KMP-35	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Morkų salotos su šaltu spaudimo su šviežiais aliejumi (augalinis)	SAL-77	100	0,77	4,87	10,13	80,05
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			33,05	30,26	85,34	722,06

Panaudojo „Ažuolė“ programą
Direktorius
Remigijus Glinas

2.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė
Trečiadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23E	200	9,34	8,84	47,08	311,06
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GER-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,48	8,92	49,44	320,34

Pietūs I variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25A	150	1,24	5,65	8,28	85,02
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	VRŠP-9E	170	23,57	12,77	44,65	393,00
Grietinė (30%)	PAD-1B/PD-1	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			28,45	25,26	87,74	673,38

Pietūs II variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25A	150	1,24	5,65	8,28	85,02
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Pekino kopūstas, šv. agurkai, morkos (augalinis)	SAL-90/ABDM/SAL-59	100	0,98	9,33	5,89	108,27
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			30,53	34,83	71,48	705,49

3.

Panovėžio „Apuole“ progimnazija
Direktorius
Remigijus Glinzskas

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė
Ketvirtadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24D	200	9,02	4,12	47,24	250,5
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	PAD-3/PD-3	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	GER-8B	200	3,74	3,35	6,50	65,3
Iš viso:			12,93	12,72	53,97	365,07

Pietūs I variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86A/ABDM/SR-16A	150	3,49	5,75	13,78	115,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekės filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31B/A-16A	100	16,14	2,91	13,00	143,44
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Šviežių daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-63	100	0,91	7,94	3,24	85,19
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			28,5	21,36	85,61	629,63

II variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86A/ABDM/SR-16A	150	3,49	5,75	13,78	115,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35F	300	9,13	9,79	47,88	315,86
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/ABDM/SAL-45	100	0,80	0,00	2,10	12,00
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			15,46	16,08	86,78	567,3

Panorišio „Ažuolo“ progimnazijos
Direktorius
Remigijus Gliniskis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūratė Dobrovolskienė

1 savaitė
Penktadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GER-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,16	18,23	46,53	403,56

Pietūs I variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (taisojantis)	SR-85A/ABDM/SR-12B	150	2,40	6,60	9,78	106,62
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (taisojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Biri ryžių košė su aliejumi (taisojantis)	GAL-1A	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/ABDM/SAL-59	100	0,98	9,33	5,89	108,27
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			31,69	35,78	72,98	727,09

II variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (taisojantis)	SR-85A/ABDM/SR-12B	150	2,40	6,60	9,78	106,62
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (keptas)	VGDRŽP-43F	300	10,74	7,12	57,86	335,14
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-54/ABDM/SAL-43	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			16,46	20,46	93,58	608,35

Panovėlio „Ažuolo“ progimnazijos
Direktorius
Remigijus Glinas

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Pirmadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-26C	200	11,51	5,07	49,19	284,38
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,36	10,54	63,1	393,69

Pietūs I variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67A/ABDM/SR-1	150	1,27	5,69	10,22	94,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/2-17A	100	17,42	25,98	6,02	325,45
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Sv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19	100	0,97	6,23	8,17	85,67
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			27,62	42,66	80	791,36

II variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67A/ABDM/SR-14	150	1,27	5,69	10,22	94,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Micliniai blynai	67	200	11,91	27,25	57,00	512,60
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			16,58	36,78	101,72	773,04

6.

Panevėžio „Ažucio“ progimnazijos
Direktorius
Remigijus Glinskis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūratė Dobrovolskienė

2 savaitė
Antradienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24D	200	9,02	4,12	47,24	250,5
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	PAD-3/PD-3	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	GĖR-8B	200	3,74	3,35	6,50	61,0
Iš viso:			12,93	12,72	54,97	365,07

Pietūs I variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SSR-37A/ABDM/SR-19	150	1,46	5,68	7,56	82,47
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	KRUOP-40C/ABDM/A-3(2)	60/190	14,04	31,35	55,63	556,02
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulegrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-203	100	2,63	7,03	10,23	105,78
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			20,17	44,6	96,44	841,26

Pietūs II variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37A/ABDM/SR-19	150	1,46	5,68	7,56	82,47
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių blynai su kiaulienos (kepus)	DRŽP-32C	250	15,41	31,30	56,69	363,46
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių mix	SAL-203	100	0,99	0,22	6,75	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			20,38	26,3	94,64	626,82

7.

Panevėžio „Ažulė“ progimnazijos
Direktorius
Remigijus Gliniskis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Trečiadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,16	18,23	46,53	403,56

Pietūs I variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140/ABDM/A-4	100/20/20	31,52	23,64	6,32	360,10
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAN-8A	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-04D	100	1,00	2,10	5,85	41,50
Vanduo su citrina	UŽK-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			38,18	32,41	75,23	723,71

II variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lietiniai blynai su varške (0,5%) (keptas su garais)	MLT-11C/ABDM-70A	105/75	22,28	10,59	48,84	376,96
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Geriamasis trintų vaisių ir daržovių kokteilis	GĖR-28B	200	1,11	0,43	20,17	83,73
Iš viso:			26,49	17,23	95,3	625,44

"Panartėlio, Ašvols" pagrindinio
Direktorius
Remigijus Gliniskis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Ketvirtadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-23E	200	9,34	8,84	47,08	311,06
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,48	8,92	49,44	320,34

Pietūs I variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-6A	150	3,90	3,06	15,27	96,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas (tausojančis) (keptas su garais)	DRŽP-63B	100	22,45	16,24	18,52	310,17
Grietinė (30%)	PAT-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-65	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			29,75	23,14	68,29	572,48

Pietūs II variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-6A	150	3,90	3,06	15,27	96,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojančis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Birų ryžių košė su aliejumi (tausojančis)	GAR-16	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			33,49	31,94	78,29	710,31

Parovėžio „Ažuolė“ progimnazijos
Direktorius
Remigijus Glinčikas



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



2 savaitė
Penktadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37II	200	7,38	5,65	32,99	208,92
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (be cukraus)	GER-45B	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			9,81	11,62	47,84	328,84

Pietūs I variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66A/MMV83	150	1,52	5,75	10,03	92,93
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištiesos kukuliai su morkomis (tausojantis)	KMP-1	100	15,72	19,17	1,58	237,59
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Morkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36	100	0,77	4,87	10,13	80,05
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			25,97	34,55	77,33	696,43

II variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66A/MMV83	150	1,52	5,75	10,03	92,93
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta su garais lydeka su žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-7	100	19,49	2,50	0,05	101,18
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Virtų burokėlių salotos su žaliomis žirnelėmis, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36	100	2,49	13,39	11,38	164,32
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			27,26	25,16	60,07	481,20

Panevėžio „Ažuolo“ progimnazija
Direktorius
Remigijus Glinšys



10.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



3 savaitė
Pirmadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-33	200	4,66	4,91	17,46	128,18
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	108,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,09	15,15	33,37	306,21

Pietūs 1 variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34A	150	3,96	5,86	15,53	119,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės,svogūnai,morkos) (tausojantis)	KMP-22A-2	70/130	15,30	13,20	25,29	272,06
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-8	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			22,58	28,63	69,55	590,65

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34A	150	3,96	5,86	15,53	119,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas (tausojantis) (kepiniai)	DRŽP-63B	180	22,45	16,24	18,52	310,17
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			29,81	25,94	68,55	595,97

Panovio „Ažuolo“ progimnazijos
Direktorius
Remigijus Glinėskis

11.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė
Antradienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5C	150	14,33	18,3	8,16	255,28
Konservuoti žalieji žirneliai	SAL-59	50	4,9	0,2	15,8	64
Duona (ruginė)	UŽK-8D/D-1B	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Arbata (be cukraus)	GER-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			21,83	18,94	42,48	403,80

Pietūs I variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79A/ABDM/SR-2	150	2,34	5,69	12,45	104,51
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	VRŠP-9B	70	23,57	12,77	44,65	393,00
Grietinė (30%)	PAD-1B/T-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	UŽK-8A	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			29,55	25,30	91,91	692,87

Pietūs II variantas

11.40 val

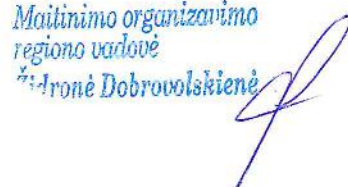
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79A/ABDM/SR-2	150	2,34	5,69	12,45	104,51
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/GAR-8	100	4,11	0,94	28,81	143,91
Kopūstų, pomidorų ir salotų su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6	100	1,11	5,18	3,94	61,53
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			25,31	29,03	78,26	656,32

Pasirūšio „Apuola“ pradžios
Direktorius
Remigijus Glinzskis



12.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Irenė Dobrovolskienė



3 savaitė
Trečiadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39C	200	6,58	7,51	32,56	224,21
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,43	12,98	46,47	333,52

Pietūs I variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10A	150	1,88	3,01	13,07	77,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	KRUOP-40C/A3DM 3(2)	60/190	14,04	31,35	55,63	556,02
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/1BDM 1A-45	100	0,80	0,00	2,10	12,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			18,76	34,90	93,82	742,59

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10A	150	1,88	3,01	13,07	77,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kaimiški blynai (miltiniai blynai su va...)	76	200	20,38	26,14	30,09	435,14
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių mix	SAL-202	100	0,79	0,18	5,01	19,10
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			25,45	32,97	73,97	666,88

Panevėžio „Ašukol“ progimnazija
Direktorius
Romas Glinėskis

13.
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė
Ketvirtadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-26A	150	6,91	3,04	29,52	170,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,2	13,2	43,07	339,38

Pietūs 1 variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13A	150	2,31	3,11	15,72	94,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiesos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			31,90	31,99	78,74	708,16

2 variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13A	150	2,31	3,11	15,72	94,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) kukulaičiai su morkomis ir citras (tausojantis)	VRŠP-15D	180	18,65	9,27	35,95	300,53
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			24,48	19,12	84,01	581,22

Panevėžio „Aštrė“ progimnazija
Direktorius
Remigijus Gliškis

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė
Penktadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	107,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,16	18,23	44,53	403,56

Pietūs I variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojančias)	SR-55A/DM/SR-1	150	2,85	6,68	13,70	116,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lydekų filė (keptas)	ŽUVP-30D/MP-312	100	17,16	15,98	6,01	236,43
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15/GAR-1	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22	100	1,54	2,42	10,90	63,13
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			25,67	25,72	72,66	596,93

II variantas

11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojančias)	SR-55A/DM/SR-1	150	2,85	6,68	13,70	116,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kymais (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-39/A-17A	100	17,42	25,98	6,02	325,45
Perlinių kruopų košė (tausojančias)	GAR-4C	100	2,37	0,44	18,20	81,07
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22	100	1,54	2,42	10,90	63,13
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			26,22	36,06	71,84	682,78

Panevėžio „Ažuolas“ progimnazija
Direktorius
Remigijus Gližskis



15.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

